

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Харьковская СОШ»  
М.Д.Исакова  
«18» 05 2026



МЕНЮ  
горячего питания для обучающихся 1-4 классов  
18 мая 2026г

Комиссия в составе: ответственный за питание - Болотава А.Р., калькулятор – Умханова З.А., повар-Хажалиева И.В.

| № п/п | Наименование                     | Выход,г    | Белки,г      | Жиры,г       | Углеводы,г    | ЭЦ,ккал       |
|-------|----------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 1.    | Котлета куриная                  | 70         | 6,65         | 12,6         | 19,6          | 218,4         |
| 2.    | Хлеб пшеничный                   | 50         | 3,94         | 0,5          | 24,14         | 116,82        |
| 3.    | Картофельное пюре №377           | 100        | 2,7          | 4            | 5,8           | 70            |
| 4.    | Чай с лимоном №459               | 200        | 0,03         | 0,1          | 9,5           | 39,02         |
| 5.    | Яблоко №338                      | 80         | 1,2          | 0,4          | 16,8          | 75,6          |
|       | <b>Итого</b>                     | <b>500</b> | <b>14,52</b> | <b>17,6</b>  | <b>75,84</b>  | <b>519,84</b> |
|       | <b>Обед</b>                      |            |              |              |               |               |
| 1.    | Суп картофельный с бобовыми №113 | 200        | 5,04         | 2,86         | 11,68         | 92,62         |
| 2.    | Греча отварная №4.3              | 150        | 8,59         | 6,09         | 38,64         | 243,73        |
| 3.    | Котлета куриная                  | 90         | 8,58         | 16,25        | 25,28         | 281,69        |
| 4.    | Хлеб пшеничный                   | 80         | 6,32         | 0,8          | 38,64         | 187,04        |
| 5.    | Чай с лимоном №459               | 180        | 0,03         | 0,09         | 8,55          | 35,13         |
|       | <b>Итого</b>                     | <b>700</b> | <b>28,56</b> | <b>26,09</b> | <b>122,79</b> | <b>840,21</b> |

Ответственный за питание

Болотава А.Р.

Повар

Хажалиева И.В.

Калькулятор

Умханова З.А.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Харьковская СОШ»  
М.Д.Исакова  
«19»05.2026



МЕНЮ  
горячего питания для обучающихся 1-4 классов  
19 мая 2026г

Комиссия в составе: ответственный за питание –Болатова А.Р., калькулятор –Умханова З.А., повар-Хажалиева И.В.

| № п/п | Наименование                    | Выход,г    | Белки,г      | Жиры,г       | Углеводы,г    | ЭЦ,ккал       |
|-------|---------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|       | <b>Завтрак</b>                  |            |              |              |               |               |
| 5.    | Каша рисовая с изюмом №177      | 170        | 4,93         | 8,81         | 38,85         | 254,41        |
| 6.    | Чай с молоком или сливками №378 | 200        | 1,52         | 1,35         | 15,9          | 81,83         |
| 7.    | Хлеб пшеничный                  | 50         | 3,94         | 0,5          | 24,14         | 116,82        |
| 8.    | Яблоко №338                     | 80         | 1,2          | 0,4          | 16,8          | 75,6          |
|       | <b>Итого:</b>                   | <b>500</b> | <b>11,59</b> | <b>11,06</b> | <b>95,69</b>  | <b>528,66</b> |
|       | <b>Обед</b>                     |            |              |              |               |               |
| 6.    | Суп-пюре из картофеля №131      | 200        | 4,64         | 4,76         | 13,72         | 116,28        |
| 7.    | Рис отварной №304               | 150        | 3,64         | 5,37         | 36,69         | 209,65        |
| 8.    | Сосиски "Особые халяль"         | 90         | 8,55         | 12,15        | 2,47          | 153,43        |
| 9.    | Хлеб пшеничный                  | 80         | 6,32         | 0,8          | 38,64         | 187,04        |
| 10.   | Чай с лимоном №459              | 180        | 0,03         | 0,09         | 8,55          | 35,13         |
|       | <b>Итого</b>                    | <b>700</b> | <b>23,18</b> | <b>23,17</b> | <b>100,07</b> | <b>701,53</b> |

Ответственный за питание

Болатова А.Р.

Повар

Хажалиева И.В.

Калькулятор

Умханова З.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Харьковская СОШ»  
М.Д.Исакова  
«22» 05.2026



МЕНЮ  
горячего питания для обучающихся 1-4 классов  
22 мая 2026г

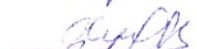
Комиссия в составе: ответственный за питание - Болатова А.Р., калькулятор –Умханова З.А.,повар-Хажалиева И.В.

| № п/п | Наименование                    | Выход,г    | Белки,г      | Жиры,г       | Углеводы,г    | ЭЦ,ккал       |
|-------|---------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 1.    | Рыба припущенная                | 90         | 15,6         | 0,6          | 0,96          | 71,64         |
| 2.    | Картофельное пюре №377          | 150        | 4,04         | 6            | 8,7           | 104,96        |
| 3.    | Хлеб пшеничный                  | 50         | 3,94         | 0,5          | 24,14         | 116,82        |
| 4.    | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14  | 10         | 0,08         | 8,2          | 0,13          | 74,64         |
| 5.    | Чай с молоком или сливками №378 | 200        | 1,52         | 1,35         | 15,9          | 81,83         |
|       | <b>Итого</b>                    | <b>500</b> | <b>25,18</b> | <b>16,65</b> | <b>49,83</b>  | <b>449,89</b> |
|       | <b>Обед</b>                     |            |              |              |               |               |
| 1.    | Суп картофельный №112           | 200        | 2,6          | 2,7          | 8,6           | 69,1          |
| 2.    | Плов с курицей №291             | 150        | 13,56        | 8,38         | 28,58         | 243,98        |
| 3.    | Хлеб пшеничный                  | 100        | 7,89         | 1            | 48,29         | 233,72        |
| 4.    | Салат из свеклы с яблоками №28  | 70         | 0,7          | 4,2          | 7,7           | 71,4          |
| 5.    | Чай с лимоном №459              | 180        | 0,03         | 0,09         | 8,55          | 35,13         |
|       | <b>Итого</b>                    | <b>700</b> | <b>24,78</b> | <b>16,37</b> | <b>101,72</b> | <b>653,33</b> |

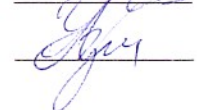
Ответственный за питание

 Болатова А.Р.

Повар

 Хажалиева И.В.

Калькулятор

 Умханова З.А.







УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «Харыковская СОШ» М.Д.Исакова  
 «26» 05 2026

## МЕНЮ

горячего питания для обучающихся 1-4 классов  
 26 мая 2026г

Комиссия в составе: ответственный за питание - Болатова А.Р., калькулятор – Умханова З.А., повар-Хажалиева И.В.

| № п/п | Наименование                       | Выход,г    | Белки,г      | Жиры,г       | Углеводы,г   | ЭЦ,ккал       |
|-------|------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1.    | Сырники из творога запеченные №286 | 150        | 15,8         | 5,3          | 17,9         | 199           |
| 2.    | Хлеб пшеничный                     | 50         | 3,94         | 0,5          | 24,14        | 117           |
| 3.    | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14     | 10         | 0,08         | 8,2          | 0,13         | 79            |
| 4.    | Чай с молоком или сливками №378    | 200        | 1,52         | 1,35         | 15,9         | 82            |
| 5.    | Яблоко.№338                        | 100        | 1,2          | 0,4          | 16,8         | 76            |
|       | <b>Итого</b>                       | <b>510</b> | <b>22,54</b> | <b>15,75</b> | <b>74,87</b> | <b>553</b>    |
|       | <b>Обед</b>                        |            |              |              |              |               |
| 1.    | Суп картофельный с бобовыми №102   | 200        | 6,39         | 3,22         | 13,23        | 108,46        |
| 2.    | Пюре картофельное №377             | 150        | 4,05         | 6            | 8,7          | 105           |
| 3.    | Сосиски "Особые халяль"            | 90         | 8,55         | 12,15        | 2,47         | 153,43        |
| 4.    | Хлеб пшеничный                     | 80         | 6,32         | 0,8          | 38,64        | 187,04        |
| 5.    | Чай с лимоном №459                 | 180        | 0,03         | 0,09         | 8,55         | 35,13         |
|       | <b>Итого</b>                       | <b>700</b> | <b>25,34</b> | <b>22,26</b> | <b>71,59</b> | <b>589,06</b> |

Ответственный за питание

Болатова А.Р.

Повар

Хажалиева И.В.

Калькулятор

Умханова З.А.