

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Харьковская СОШ»
 М.Д.Исакова
 24_03_2026



МЕНЮ
 горячего питания для обучающихся 1-4 классов
 24марта 2026г

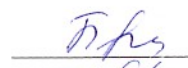
Комиссия в составе: ответственный за питание –Болатова А.Р., калькулятор –Умханова З.А., повар-Хажалиева И.В.

№ п/п	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
	Завтрак					
5.	Каша рисовая с изюмом №177	170	4,93	8,81	38,85	254,41
6.	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
7.	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
8.	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого:	500	11,59	11,06	95,69	528,66
	Обед					
6.	Суп-пюре из картофеля №131	200	4,64	4,76	13,72	116,28
7.	Рис отварной №304	150	3,64	5,37	36,69	209,65
8.	Сосиски "Особые халяль"	90	8,55	12,15	2,47	153,43
9.	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,8	38,64	187,04
10.	Чай с лимоном №459	180	0,03	0,09	8,55	35,13
	Итого	700	23,18	23,17	100,07	701,53

Ответственный за питание

Повар

Калькулятор





Болатова А.Р.

Хажалиева И.В.

Умханова З.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Харьковская СОШ»
И.М. Данчаева
« 25 » __ 03 __ 2026

МЕНЮ
горячего питания для обучающихся 1-4 классов
25 марта 2026г

Комиссия в составе: ответственный за питание –Болатова А.Р., калькулятор –Умханова З.А., повар-Хажалиева И.В.

№ п/п	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
1.	Завтрак					
2.	Омлет с сыром №275	150	16,87	23,25	2,81	287,97
3.	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
4.	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14	120,88
5.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
6.	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	22,91	32,55	53,38	598,11
	Обед					
1.	Борщ №81	250	9,1	10,85	8,56	168,29
2.	Сметана	10	0,25	2	0,34	20,36
3.	Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	5,46	5,79	30,46	195,79
4.	Салат из моркови с сухофруктами №24	60	0,72	3,66	9,72	74,7
5.	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
6.	Чай с лимоном №459	180	0,03	0,09	8,55	35,13
	Итого	700	19,5	22,89	81,77	611,09

Ответственный за питание

Б.А.
Болатова А.Р.

Повар

И.В.
Хажалиева И.В.

Калькулятор

З.А.
Умханова З.А.


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Жаркентская СОШ»
 М.Д.Исакова
 «26» __03__2026

МЕНЮ
 горячего питания для обучающихся 1-4 классов
 26 марта 2026г

Комиссия в составе: ответственный за питание –Болатова А.Р., калькулятор –Умханова З.А., повар-Хажалиева И.В.

№ п/п	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
	Завтрак					
1.	Каша рисовая с изюмом №177	170	4,93	8,81	38,85	254,41
2.	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
3.	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
4.	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого:	500	11,59	11,06	95,69	528,66
	Обед					
1.	Суп гороховый №127	200	5,92	2,62	12,62	97,74
2.	Картофельное пюре №377	150	4,05	6	8,7	105
3.	Котлета куриная	90	8,58	16,25	25,28	281,69
4.	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,8	38,64	187,04
5.	Чай с лимоном №459	180	0,03	0,09	8,55	35,13
	Итого	700	24,9	25,76	93,79	706,6

Ответственный за питание



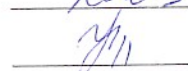
Болатова А.Р.

Повар



Хажалиева И.В.

Калькулятор



Умханова З.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Харьковская СОШ»
М.Д.Исакова
«27» 03.2026



МЕНЮ
горячего питания для обучающихся 1-4 классов
27 марта 2026г

Комиссия в составе: ответственный за питание - Болатова А.Р., калькулятор – Умханова З.А., повар-Хажалиева И.В.

№ п/п	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
1.	Рыба припущенная	90	15,6	0,6	0,96	71,64
2.	Картофельное пюре №377	150	4,04	6	8,7	104,96
3.	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
4.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
5.	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Итого	500	25,18	16,65	49,83	449,89
	Обед					
1.	Суп картофельный №112	200	2,6	2,7	8,6	69,1
2.	Плов с курицей №291	150	13,56	8,38	28,58	243,98
3.	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	233,72
4.	Салат из свеклы с яблоками №28	70	0,7	4,2	7,7	71,4
5.	Чай с лимоном №459	180	0,03	0,09	8,55	35,13
	Итого	700	24,78	16,37	101,72	653,33

Ответственный за питание

Повар

Калькулятор

А.Р. Болатова
И.В. Хажалиева
З.А. Умханова

Болатова А.Р.

Хажалиева И.В.

Умханова З.А.